

ESTRATEGIAS PARA UNA MAYOR SALUD MENTAL EN LAS ORGANIZACIONES

El abordaje de la salud mental es uno de los grandes retos que plantean la Estrategia Española y Autonómica de Seguridad y Salud Laboral 2023-2027, que insisten en la necesidad de promover modelos avanzados de gestión de la salud, con especial énfasis en la salud mental, teniendo en cuenta las consecuencias que generan trastornos como la ansiedad, la depresión, el estrés, o el insomnio, sobre la salud y bienestar de la persona, sobre el absentismo laboral y sobre el rendimiento laboral.

En esta sesión reflexionaremos sobre la cultura de la urgencia en las empresas y organizaciones y sus efectos sobre el estrés laboral y accederemos a 5 herramientas para la gestión del estrés con un enfoque práctico.



Humberto Borrás
Psicólogo del Trabajo, Máster en PRL, Coach Ejecutivo.
Gerente de Talenthum Consultores



Antonio Gutierrez
Fisioterapeuta – Coach Profesional
Director Académico de
Neuroscience & Coaching Institute

Sesión divulgativa
en salud laboral

Con financiación de:


G CONSELLERIA
O EMPRESA, OCUPACIÓ
I ENERGIA
B INSTITUT BALEAR
✓ SEGURETAT I SALUT
LABORAL


caeb
empresarios

Jueves, 22 de febrero de 2024
De 9.30 a 13.00 h

ASISTENCIA GRATUITA

SESIÓN PRESENCIAL
CAEB | C/ Aragón, 215 2º 07008
Palma | Salón de actos

INSCRIBIRSE

