

¿Hablamos del elefante en la habitación? Salud mental en el ámbito laboral.

1 de cada 5 personas que está trabajando pasa por un problema de salud mental. De estas, 1 de cada 3 no pide ayuda por miedo a las consecuencias en su puesto de trabajo.

El 42% de los gerentes encuentran que la gestión de los problemas psicosociales de sus equipos es la tarea más compleja de todas las que tienen que realizar.

La falta de gestión y prevención conlleva absentismo e implica un coste personal y empresarial. Por ello, hay que abordar la realidad de la salud mental en el ámbito laboral.

En este encuentro hablaremos del concepto de salud mental, del estigma y autoestigma, la ocultación de la salud mental en el trabajo, los factores y consecuencias de la falta de gestión y prevención y de la estrategia y liderazgo para un cambio en la cultura organizativa.

Dirigido a: Directivos y equipos de RRHH y Prevención Laboral



Rubén Castro
Director
IBASSAL



Teresa Suárez
Gerente
3 Salut Mental

15 de junio de 2023
De 9.30 a 11.30 h

CAEB
C/ Aragón, 215 2º
07008 Palma
Salón de actos

ASISTENCIA GRATUITA

RESERVAR PLAZA