

CONFERENCIA - NETWORKING

PRESENTACIONES PROFESIONALES LIBRES DE ESTRÉS.

Saca el máximo partido a tu minuto de atención.



Por Cati Llodrà
Psicóloga
Especialista en gestión del estrés

**Exclusivo
para
miembros de
BNI Baleares
y asociados a
CAEB**

Sólo si dominamos nuestro estrés a la hora de realizar presentaciones profesionales, podremos generar la confianza necesaria para que nos compren. Este taller tiene por objetivo ofrecer herramientas para mejorar nuestras presentaciones profesionales. Entenderemos cómo funciona el estrés y cómo nos relacionamos con él cuando tenemos que presentarnos a nosotros mismos o nuestros proyectos, mejoraremos el nivel de autoconocimiento y autocuidado y dispondremos de un plan de acción sencillo y práctico para enfocar las próximas presentaciones.

Finalizaremos el encuentro con un desayuno – networking.

17 de junio de 2022, de 9,30 a 11.00 h

RESERVA DE PLAZA: [INSCRIBIRSE](#)

**SESIÓN PRESENCIAL
CAEB
c/ Aragón, 215 2º 07008 Palma**