



G CONSELLERIA
O MODEL ECONÒMIC,
I TURISME I TREBALL
B

ibassal
Institut balear de seguretat
i salut laboral



WEBINAR

“LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN ÉPOCA DE COVID”

La crisis provocada por la Covid-19 tiene importantes repercusiones a nivel psicosocial, tanto para las empresas como para las personas trabajadoras.

En este webinar pondremos la atención en qué pueden hacer las organizaciones para prevenir y gestionar los riesgos psicosociales asociados a la crisis sanitaria y económica causada por la Covid-19 por un lado y en qué pueden hacer las personas trabajadoras para gestionar el estrés y la ansiedad personal y laboral que provoca la pandemia, por otro.

Abordaremos la forma de reconocer signos de estrés y ansiedad y algunas estrategias efectivas de gestión emocional. Ayudaremos a identificar posibles indicadores de riesgos psicosociales por causa de la covid, los principales factores de riesgo psicosocial y las diferencias en evaluaciones psicosociales en época del covid, entre otras cuestiones.



Rubén Castro
Director del Institut Balear de Seguretat i Salut Laboral (IBASSAL).



María José Fernández
Jefa del equipo de Psicología Aplicada del Institut Balear de Seguretat i Salut Laboral (IBASSAL)



Diego Gracia
Director de Psicopreven. Consultor experto en gestión preventiva, Ergónomo y Psicosociólogo



Humberto Borrás
Gerente de Talenthum Consultores. Especialista en Psicología, formador y coach certificado.

11 de marzo de 2021 , de 9.30 a 11.30 h

Reserva de plaza: [INSCRIBIRSE](#)