



Mindfulness con Programación Neurolingüística para la mejora personal y profesional (Formación on line)

18 horas, del 8 al 29 de junio de 2020

Lunes y miércoles de 16h a 19h

@ Campus Virtual CAEB

Presentación

Técnicas de evolución, mejora y potenciadoras de las propias habilidades profesionales y personales del individuo respecto al ámbito social de lo cotidiano en ambientes hostiles y de estrés con desarrollo de recursos para la concentración y la mejora personal, ampliar la mente a nuevos límites, derribar barreras, desarrollarse en base a sus objetivos de coherencia y armonía.

Objetivos

Mejora personal, desarrollo profesional, mejora de consciencia de las propias habilidades, aumento de la concentración en el momento presente, obtención de recursos, mejora de la excelencia personal y profesional. Ampliar su visión de las personas y sus frustraciones y conflictos.

Contenidos

- Breve Introducción al Mindfulness (Consciencia Plena), con base PNL autoconocimiento y autogestión con Coaching
- Desarrollo de fortalezas y habilidades
- Herramientas para la auto-programación personal en pro de nuestros objetivos y con gestión emocional
- Conocimiento y manejo de anclajes emocionales, gestión de nuestras creencias limitantes y mucho más.

Destinatarios

Personas que deseen desarrollar sus habilidades y descubrirse, personas que deseen gestionarse sin estrés y centrarse en lo esencial de cada momento, personas que deseen mejorar profesionalmente y gestionar los conflictos y las crisis, estados de ansiedad y de falta de control, personas que deseen un auto crecimiento en sus emociones y sus patrones.

Ponente

Enric Castro: Máster Coach Integrativo. Formador en Habilidades y Potenciador de capacidades. Mindfulness Empresarial. Máster en Neuropsicología, Inteligencias Múltiples y Mindfulness. Máster en Coaching y Mentoring. Máster en Factor Humano. Máster Internacional en Programación Neuro-Lingüística. Diplomado y certificado en Coaching y Mentoring. Diplomado y Certificado Internacional en Coaching Comercial. Diplomado Internacional en Programación Neuro-Lingüística. Diplomado en Inteligencia emocional. Diplomado en Eneagrama de la personalidad. Diplomado en Dirección de Marketing. Diplomado en Dirección de Empresas Comerciales.

Horario

Lunes y miércoles de 16h a 19h. (Excepto el miércoles 24 de junio que no habrá sesión formativa a ser festivo)

Metodología

Formación Online a través de Campus virtual propio. Se facilitará durante el curso, material didáctico a través de los archivos de la aplicación o vía correo electrónico. Exposición oral, respaldada por una presentación con PowerPoint. Realización de casos prácticos.

Taller y Formación con Coaching Emocional, búsqueda de nuestras habilidades, desarrollo y descubrimiento de lo que somos capaces. Mindfulness con Programación Neuro-Lingüística con gestión emocional y auto-gestión en las cuestiones cotidianas en entornos complicados, hostiles, entornos laborales de estrés y de conflictos, gestión de equipos y relaciones con los mandos.

Requisitos y/o documentación a presentar por los participantes

Antes del inicio del curso: Solicitud de participación.

Si desea que BSEF realice los trámites para la bonificación de la formación deberá entregar los datos y convenio de Agrupación de empresa debidamente cumplimentado con un mínimo de 3 días antes del inicio del curso.

Titulaciones

Los alumnos al finalizar el curso recibirán un certificado acreditativo de su participación en el mismo, expedido por BSEF, empresa autorizada a tal fin.

Cuota de inscripción:

234€ (222€ para asociados a la CAEB y desempleados) antes del inicio del curso e incluye la asistencia a las sesiones y documentación. Si la empresa dispone de crédito formativo, BSEF incluye en este precio la gestión de la bonificación ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. El pago será imprescindible para la realización de los trámites necesarios para la posterior bonificación de dichas actuaciones por parte de la empresa. **100% bonificable.**

Lugar de realización: @ Campus Virtual CAEB

Información e inscripciones:

mmontojo@caeb.es

afernandez@caeb.es

formacion@caeb.es

www.caeb.es/formacion