



# EL LÍDER COACH: Dirección e integración de equipos de trabajo y gestión de tiempo

30 horas, del 7 de octubre al 11 de noviembre de 2026

Lunes y miércoles de 16.30h a 19.30

C/ Aragón 215, 1ª planta, 07008, Palma

## Presentación

Construcción personal del concepto **Liderazgo**, con técnicas **potenciadoras de las habilidades** profesionales y personales, del Líder respecto al ámbito la dirección de equipos en todo tipo de ambientes y de personas, con desarrollo de diversos recursos para la correcta eficacia, de los canales de comunicación altamente efectivos, de la comprensión de los diferentes individuos, con la mejora profesional y la comprensión de los diferentes entornos y la **gestión eficaz de los conflictos**. Integración de trabajos en equipos comprometidos e involucrados en el proyecto común. Alta gestión de sus recursos personales y profesionales, gestión de sus recursos de tiempo la gestión de la agenda y la gestión de su tiempo efectivo.

## Objetivos

Auto-liderazgo, mejora personal del **liderazgo**, técnicas y casos de liderazgo en diferentes entornos, desarrollo profesional, **mejora de consciencia de las propias habilidades, mejora de la excelencia personal y profesional**. Obtención de recursos para la guía y el desarrollo de los equipos y la potenciación del capital humano. Saber trabajar en equipo, coordinarlos y gestionar sus recursos en pro del proyecto. **Gestionar su tiempo respecto a las habilidades resolutivas**.

## Contenidos

IE, Comunicación interpersonal, Dinámica de apertura de mente, Tipos de liderazgo, casos prácticos y diferentes enfoques hacia los equipos, concepto LÍDER y concepto COACH, y cómo conjugarlos para llevar a los **equipos a su propia evolución**, focalizarnos en los **objetivos del equipo y liderar con alta eficacia**. Pensamiento empático **situacional práctico** y sacar a los equipos todo su potencial, pulir emociones no controladas y canalizar sus conflictos en oportunidades, gestión y análisis de los conflictos. Módulo entero de trabajo en equipo, gestión y resolución del mismo. Integración en ellos, resoluciones, gestión y psicología de conducción de los equipos. **Gestión del tiempo**, los ladrones del tiempo, metodologías Agile, soft skills y todos las metodologías últimas en el enfoque resolutivo, altamente efectivo. Gestión del estrés del liderazgo en pro de una gestión integral eficaz.

## Destinatarios

Personas que deseen desarrollar sus habilidades de gestión en Liderazgo y desarrollar sus habilidades personales, personas que deseen gestionar sin estrés y centrarse en cada situación dirigiendo con empatía e implicación con **diferentes estilos de liderazgo**, personas que deseen mejorar profesionalmente y gestionar los canales de comunicación interpersonal, personas que sean responsables de otras personas y deseen **gestionar con Excelencia y con Alta Eficacia**. Que deseen saber trabajar en equipo y/o gestionar uno. **Gestionar sus recursos de tiempo** y cualquier otro recurso en el ámbito laboral y personal.

### Ponente

**Enric Castro Coach.** Sociólogo, Máster Coach Integrativo, Neuro-Didacta, Formador en Habilidades y Potenciador de capacidades. Empresario. Trainer de Programación Neuro Lingüística. Máster en Neuropsicología, Inteligencias Múltiples y Mindfulness. Máster en Coaching y Mentoring. Máster Internacional en Programación Neuro Lingüística. Máster en Sociología de la Educación. Máster en Factor Humano (RRHH). Diplomado en Sociología. Diplomado y certificado en Coaching y Mentoring. Diplomado y Certificado Internacional en Coaching Comercial. Diplomado en Coach en Ikigai. Diplomado en Dirección de Marketing. Diplomado en Dirección de Empresas Comerciales. Diplomado en Programa de Dirección General. Diplomado en Inteligencia Emocional. Diplomado en Eneagrama de la Personalidad. Más de 20 años como directivo.

### Horario

Lunes y miércoles de 16.30h a 19.30h. **El lunes 12 de octubre no habrá sesión formativa al ser festivo.**

### Metodología

Coaching Emocional, búsqueda de nuestras habilidades, desarrollo y descubrimiento de lo que somos capaces. Nuevas habilidades y descubrimientos con Inteligencia Emocional y Neuropsicología del ser humano y su relación con los demás. Conductas psicosociales en cualquier entorno.

### Requisitos y/o documentación a presentar por los participantes

**Antes del inicio del curso:** Solicitud de participación.

Si desea que BSEF realice los trámites para la bonificación de la formación deberá entregar los datos y convenio de agrupación de empresa debidamente cumplimentado con un mínimo de 3 días antes del inicio del curso.

### Titulaciones

Los alumnos al finalizar el curso recibirán un certificado acreditativo de su participación en el mismo.

### Cuota de inscripción:

**390€ (370€ para asociados a la CAEB y desempleados)** antes del inicio del curso e incluye la asistencia a las sesiones y la documentación. Si la empresa dispone de crédito formativo, BSEF incluye en este precio la gestión de la bonificación ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. El pago será imprescindible para la realización de los trámites necesarios para la posterior bonificación de dichas actuaciones por parte de la empresa. **100% bonificable.**

**BONIFICACIÓN:** Bonificable a través del sistema de bonificación de la Seguridad Social

\* El importe de bonificación indicado se basa en la aplicación de baremos económicos máximos/hora/alumnos regulados en el Real Decreto 395/2007. No obstante, las empresas han de tener en cuenta otras variables tales como crédito disponible y porcentaje de cofinanciación privado exigido.

**Lugar de realización: C/ Aragón, 215, 1ª planta. 07008. Palma de Mallorca Tel.971 70 60 14**

[formacion@caeb.es](mailto:formacion@caeb.es)

[www.caeb.es/formacion](http://www.caeb.es/formacion)