



## SOCORRISTA DE PISCINAS + RCP BÁSICA + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

**13 horas: 3 y 4 de julio de 2026**

**Viernes 3 teórica: de 8.30h a 16.30**

**Sábado 4 práctica: de 14h a 19h**

**BSEF. c/ Aragón, 215 1º 07008 Palma de Mallorca**

### OBJETIVOS

- Capacitar a personal sanitario, facultativos de emergencias, de empresas hoteleras, y personas interesadas a tener conocimientos y formación especializada en Salvamento Acuático y Primeros Auxilios en piscinas. (Titulación oficial de la Consellería de Sanitat del Govern Balear).
- El conocimiento de las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB) genera un beneficio indiscutible al mejorar el pronóstico de supervivencia en cualquier caso de PCR, siempre y cuando las medidas de SVB se inicien dentro de los primeros 4 minutos del PCR y se ponga en marcha el sistema integral de emergencia incluido dentro de la “Cadena de Supervivencia”.

### CONTENIDOS

- Técnicas básicas de Primeros Auxilios.
- Manipulación del maletín de oxigenoterapia y DESA (desfibrilación).
- Reanimación Cardiopulmonar Básica para adultos, pediátricas.
- Teoría y práctica de salvamento acuático.
- Pruebas físicas: Entradas y salidas, arrastres, zafadura, inmovilizaciones, material de rescate.

### **PRUEBAS DE EVALUACIÓN TEÓRICA:**

- Examen primeros auxilios tipo test de 20 preguntas.
- Examen práctico de RCP, durante 2 minutos y uso DESA

### **\*\*\*PRUEBAS PREVIA PRÁCTICA:**

Nadar 50 metros en menos de un minuto.

Bucear longitudinalmente una distancia de 12,5 metros

**\*\*\*En el caso de no superación de las pruebas previas, el alumno no podrá continuar con el curso**

## PRUEBAS DE EVALUACIÓN PRÁCTICA:

- 50 metros prueba con material de rescate. 25 metros de aproximación a un accidentado consciente con material de salvamento y 25 metros más de arrastre, tiempo 1´30".
- 50 metros prueba arrastre sin material. 25 metros de aproximación a un accidentado inconsciente y 25 metros más de arrastre de maniquí, tiempo 2´00".
- Extracción de un accidentado inconsciente y colocación en posición lateral de seguridad (PLS)
- Prueba de resistencia estática bajo el agua. Mínimo 30 “

**NOTA: SOLO SE PERMITE REALIZAR LAS PRUEBAS PRÁCTICAS UNA SOLA VEZ DURANTE EL CURSO**

## Destinatarios

Personas interesadas que deseen ampliar conocimientos o que su puesto de trabajo requiera esta acreditación.

## Ponentes

Profesionales con experiencia profesional y docente (Empresa autorizada por la Conselleria de Sanidad por la impartición de dichas actividades formativas – Rescue SL)

## Horario

**Viernes 3 de julio** teórica: de 8.30h a 16.30 En **BSEF: C/ Aragón, 215, 1ª planta. 07008 Palma**

**Sábado 4 de julio** práctica: de 14h a 19h. En piscina del **Polideportivo Príncipes de España. Calle del Gremi de Forners, 4, Polígono de Son Castelló, 07009 Palma.**

## Metodología y Tutorías

Teórico –práctica basada en formación presencial y la formación práctica

El curso se desarrolla a través de la práctica con equipo de salvamento en piscina y material de primeros auxilios (maniqués RCP, equipo de oxigenoterapia, DESA, aros de salvamento, maniquí de arrastre en piscina, ...)

En la parte teórica se explicarán técnicas de salvamento y primeros auxilios que después se revisarán de forma práctica con todo el equipo necesario.

## Requisitos y/o documentación/material a presentar por los participantes

### **Antes del inicio del curso:**

- Solicitud de participación
  - Recibí de información, consentimiento y aceptación de las condiciones informativas del curso de Socorrista de Piscinas.
  - **Edad mínima: 18 años.** Nadar 50 metros en menos de un minuto y bucear longitudinalmente una distancia de 12,5 metros (Pruebas previas que deberán ser superadas para continuar con la formación, véase programa).
  - **Certificado Médico que indique que “el paciente no padece ninguna enfermedad infecto-contagiosa o incapacitación para ejercer la actividad de Técnico de mantenimiento de piscinas”**
  - Foto carnet.
  - Fotocopia DNI/NIE
-

# Carnés profesionales Parcialmente Bonificable



## Material necesario para las prácticas en la piscina

- Bañador
- Gorro
- Gafas de piscina
- Chanclas
- Toalla

## Titulaciones

Los participantes al finalizar la acción formativa recibirán un certificado acreditativo si han superado el curso y entregado toda la documentación, certificado provisional, hasta la recepción de los carnés oficiales.

**Título de socorrista de piscinas: Validez de 10 años.**

**Título de Desfibrilador Semiautomático: 3 años**

## Cuota de inscripción:

**310€** antes del inicio del curso e incluye la asistencia a las sesiones y documentación (**295€ asociados a CAEB y personas en situación de desempleo**). **169€ bonificables para trabajadores en Régimen General**, autorizados por su empresa. Si la empresa dispone de crédito formativo, BSEF incluye en este precio la gestión de la bonificación ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. El pago será imprescindible para la realización de los trámites necesarios para la posterior bonificación de dichas actuaciones por parte de la empresa.

\* El importe de bonificación indicado se basa en la aplicación de baremos económicos máximos/hora/alumno regulados en el Real Decreto 395/2007. No obstante, las empresas han de tener en cuenta otras variables tales como crédito disponible y porcentaje de cofinanciación privado exigido.