



Mindfulness evolutivo aplicado al ámbito profesional y personal

24 horas, del 13 de noviembre al 9 de diciembre de 2025

Martes y jueves de 16.30h a 19.30
C/ Aragón 215, 1ª planta, 07008, Palma

Presentación

Técnicas de desarrollo de la propia evolución personal. Desarrollo de las propias habilidades profesionales y personales del alumno que ya está en una posición de desarrollo para la evolución de sus propios pilares y creencias, cambiando todo lo que desee de si mismo, reprogramándose desde su ser esencial. Búsqueda de la paz, la serenidad y el equilibrio que un líder necesita para ejercer su trabajo en libertad consigo mismo.

Requisitos:

Haber realizado previamente los cursos de Mindfulness con Inteligencia Emocional y Mindfulness con Programación Neurolingüística.

Objetivos

Desarrollo personal, subir en autoconocimiento, reprogramación y confección de sus propios manuales de acción a su propia voluntad en armonía y coherencia con su entorno, tanto en su vida profesional como personal. Potenciar la concentración, el reencuadre y el liderazgo de su vida y entorno.

Contenidos

- ✓ Interiorización
- ✓ Conectar
- ✓ Desconectar
- ✓ Compasión
- ✓ Aceptación
- ✓ Amistad
- ✓ Amor
- ✓ Abundancia
- ✓ Desarrollo
- ✓ Evolución

Destinatarios

Personas que deseen evolucionar dentro de su auto conocimiento, la Inteligencia emocional, la Programación Neuro Lingüística y el Mindfulness para realizar sus metas, tanto en su entorno profesional como personal, en conciencia plena, coherencia y paz con su estado.

Si desea que BSEF realice los trámites para la bonificación de la formación deberá entregar los datos y convenio de agrupación de empresa debidamente cumplimentado con un mínimo de 3 días antes del inicio del curso.

Ponente

Enric Castro Coach. Sociólogo, Máster Coach Integrativo, Neuro-Didacta, Formador en Habilidades y Potenciador de capacidades. Empresario. Trainer de Programación Neuro Lingüística. Máster en Neuropsicología, Inteligencias Múltiples y Mindfulness. Máster en Coaching y Mentoring. Máster Internacional en Programación Neuro Lingüística. Máster en Sociología de la Educación. Máster en Factor Humano (RRHH). Diplomado en Sociología. Diplomado y certificado en Coaching y Mentoring. Diplomado y Certificado Internacional en Coaching Comercial. Diplomado en Coach en Ikigai. Diplomado en Dirección de Marketing. Diplomado en Dirección de Empresas Comerciales. Diplomado en Programa de Dirección General. Diplomado en Inteligencia Emocional. Diplomado en Eneagrama de la Personalidad. Más de 20 años como directivo

Horario

Martes y jueves de 16.30h a 19.30h.

Metodología

Taller y Formación con Coaching Emocional, búsqueda de nuestras habilidades, desarrollo y descubrimiento de lo que somos capaces. Mindfulness con Programación Neuro-Lingüística, con gestión Emocional y auto-gestión en nuestras inercias, emociones, impulsos en las cuestiones cotidianas en cualquier entorno laboral y personal.

Titulaciones

Los alumnos al finalizar el curso recibirán un certificado acreditativo de su participación en el mismo.

Cuota de inscripción:

312€ (296€ para asociados a la CAEB y desempleados) antes del inicio del curso e incluye la asistencia a las sesiones y la documentación. Si la empresa dispone de crédito formativo, BSEF incluye en este precio la gestión de la bonificación ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. El pago será imprescindible para la realización de los trámites necesarios para la posterior bonificación de dichas actuaciones por parte de la empresa. 100% Bonificable.

BONIFICACIÓN: Bonificable a través del sistema de bonificación de la Seguridad Social

* El importe de bonificación indicado se basa en la aplicación de baremos económicos máximos/hora/alumno regulado en el Real Decreto 395/2007. No obstante, las empresas han de tener en cuenta otras variables tales como crédito disponible y porcentaje de cofinanciación privado exigido.

Lugar de realización: C/ Aragón, 215, 1ª planta. 07008 . Palma de Mallorca Tel.971 70 60 14

formacion@caeb.es www.caeb.es/formacion