



**Universitat**  
de les Illes Balears

Grup de recerca  
en Educació, Comunicació  
i Qualitat en Salut (ECYCS)



**Irie**  
Institut de Recerca  
i Innovació Educativa  
UIB - GOIB



## **Invitación a colaborar en estudio sobre ocio y Empresa Saludable**

Estimado/a Sr./Sra.:

En los últimos años se ha incrementado de forma notable el interés por el papel de las empresas como agentes promotores de la salud, tanto para las personas trabajadoras como para la comunidad en la que se integran, avanzando hacia modelos de empresa saludable y sostenible. Iniciativas como los Premios Pyme Saludable ponen en valor las estrategias desarrolladas por las empresas en distintos ámbitos de la promoción de la salud. No obstante, la promoción del ocio desde el entorno laboral es un pilar que solo recientemente comienza a incorporarse de forma intencional en las políticas empresariales.

En este contexto, el motivo de la presente carta es invitar a PYMES a colaborar en el estudio titulado “Retos y oportunidades del ocio en el marco de la estrategia de Empresas Saludables y la Agenda 2030”. Este proyecto se enmarca en una tesis doctoral y tiene como objetivo explorar, mediante entrevistas cualitativas, las percepciones y experiencias del personal de diferentes perfiles profesionales en relación con las iniciativas de ocio promovidas en el ámbito laboral, así como aquellas susceptibles de ser iniciadas o potenciadas. El conocimiento generado permitirá identificar oportunidades, barreras y buenas prácticas, y servirá como base para la elaboración de orientaciones y recursos que faciliten a las empresas su transición hacia modelos de empresa saludable y sostenible, alineados con los objetivos de la Agenda 2030.

Para mostrar su interés en participar en este estudio, le rogamos que realice una breve preinscripción a través de este [formulario](#) o QR. La cumplimentación del mismo no implica compromiso de participación, sino únicamente autorizar un contacto posterior, en el que se facilitará información detallada sobre las características del estudio, las condiciones de participación y las posibles ventajas y oportunidades para las empresas colaboradoras.

Agradecemos de antemano su interés y el tiempo dedicado a valorar esta propuesta.

Atentamente,

Paula Silva Arenas

Doctoranda en Investigación Traslacional en Salud Pública y Enfermedades de Alta Prevalencia- IUNICS. Universitat de les Illes Balears (UIB)

Correo electrónico: [p.silva@uib.cat](mailto:p.silva@uib.cat)

Berta Paz Lourido

Investigadora Principal

Grupo de Investigación Educación, Comunicación y Calidad en Salud (ECYCS)-IRIE

Miembro del Grupo de Investigación en Salud Pública de las Illes Balears (GISPIP)-

IdISBa

Correo electrónico: [bpaz@uib.es](mailto:bpaz@uib.es)





Universitat  
de les Illes Balears

Grup de recerca  
en Educació, Comunicació  
i Qualitat en Salut (ECYCS)



Irie  
Institut de Recerca  
i Innovació Educativa  
UIB - GOIB



## Invitació a col·laborar en un estudi sobre oci i Empresa Saludable

Benvolgut/da Sr./Sra.,

En els darrers anys s'ha incrementat de manera notable l'interès pel paper de les empreses com a agents promotors de la salut, tant de les persones treballadores com de la comunitat en què s'integren, avançant cap a models d'empresa saludable i sostenible. Iniciatives com els Premis Pyme Saludable posen en valor les estratègies desenvolupades per les empreses en diferents àmbits de la promoció de la salut. No obstant això, la promoció de l'oci des de l'entorn laboral és un pilar que només recentment ha començat a incorporar-se de manera intencionada en les polítiques empresarials.

En aquest context, el motiu de la present carta és convidar PIMES a col·laborar en l'estudi titulat «*Reptes i oportunitats de l'oci en el marc de l'estratègia d'Empreses Saludables i l'Agenda 2030*». Aquest projecte s'emmarca en una tesi doctoral i té com a objectiu explorar, mitjançant entrevistes qualitatives, les percepcions i experiències del personal de diferents perfils professionals en relació amb les iniciatives d'oci promogudes en l'àmbit laboral, així com aquelles susceptibles de ser iniciades o potenciades. El coneixement generat permetrà identificar oportunitats, barreres i bones pràctiques, i servirà de base per a l'elaboració d'orientacions i recursos que facilitin a les empreses la seva transició cap a models d'empresa saludable i sostenible, alineats amb els objectius de l'Agenda 2030.

Per tal de mostrar l'interès a participar en aquest estudi, us pregam que realitzeu una breu preinscripció a través d'aquest [formulari](#) o codi QR. La seva complimentació no implica cap compromís de participació, sinó únicament autoritzar un contacte posterior, en el qual es facilitarà informació detallada sobre les característiques de l'estudi, les condicions de participació i les possibles avantatges i oportunitats per a les empreses col·laboradores.

Agraïm per endavant el vostre interès i el temps dedicat a valorar aquesta proposta.

Atentament,

Paula Silva Arenas

Doctoranda en Investigació Traslacional en Salut Pública i Malalties d'Alta Prevalença – IUNICS

Universitat de les Illes Balears (UIB)

Correu electrònic: [p.silva@uib.cat](mailto:p.silva@uib.cat)



Berta Paz Lourido

Investigadora principal

Grup de Recerca Educació, Comunicació i Qualitat en Salut (ECYCS) – IRIE

Membre del Grup de Recerca en Salut Pública de les Illes Balears (GISPIP) – IdISBa

Correu electrònic: [bpaz@uib.es](mailto:bpaz@uib.es)