

Nuevas tablas antropométricas de la población española: una nueva referencia para el diseño ergonómico de los puestos de trabajo

WEBINAR

Las dimensiones corporales de la población evolucionan con el paso del tiempo como consecuencia de los cambios demográficos, sociales y nutricionales. Sin embargo, gran parte de las **referencias antropométricas** utilizadas actualmente **para el diseño de puestos de trabajo, maquinaria, mobiliario y equipos ergonómicos** se apoyan en estudios realizados hace más de una década y, en algunos casos, en datos obtenidos hace casi treinta años.

Disponer de información antropométrica actualizada resulta esencial para diseñar entornos de trabajo adaptados a las características reales de las personas trabajadoras, reduciendo riesgos ergonómicos, favoreciendo el confort y contribuyendo a la prevención de trastornos musculoesqueléticos.

En este **webinar** presentaremos las nuevas tablas antropométricas elaboradas a partir de un estudio de ámbito nacional impulsado por CAEB y desarrollado por Psicopreven, conoceremos la metodología empleada y analizaremos cómo **estos nuevos datos permitirán mejorar la adaptación de los entornos laborales a las características reales de las personas trabajadoras**, favoreciendo la prevención de riesgos ergonómicos y la salud laboral.



Diego Gracia
Ergónomo.
Director de
Psicopreven



Con financiación de:



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social



Miércoles, 23 de septiembre de 2026

De 9.30 a 11.00 h

SESIÓN ONLINE
PLATAFORMA DE MICROSOFT TEAMS

INSCRIBIRSE