

# Salud económica como base para el bienestar personal y profesional.



Con financiación de:



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria de Treball,  
Funció Pública i Diàleg Social



**Martes, 16 de junio de 2026**  
**De 9.30 a 11.00 h**

**CAEB PALMA**  
Carrer d' Aragó, 215 2º  
07008 Palma

**RESERVAR PLAZA**

Hablar hoy de bienestar económico es hablar, directamente, de salud. La economía personal de las personas no es un ámbito aislado: impacta de forma directa en su bienestar físico, emocional y mental y, por tanto, en su desempeño profesional, su capacidad de concentración, su motivación y su forma de relacionarse en el entorno laboral.

El ***estrés financiero*** es una de las principales fuentes de estrés crónico en la vida adulta. Cuando una persona vive su economía desde la inseguridad, la confusión o el miedo, su sistema nervioso permanece en estado de alerta, afectando a variables clave como el descanso, la atención, la toma de decisiones y la gestión emocional.

Todo ello tiene un impacto directo en la salud laboral, la prevención de riesgos psicosociales y la sostenibilidad humana dentro de las organizaciones.

Desde esta mirada, el bienestar económico se convierte en un factor preventivo. Te invitamos a profundizar en esta visión a través de esta conferencia.

## **Nieves Villena**

Economista, coach y Educadora Financera.  
Formadora, escritora y conferenciante.

