

Salud económica como base para el bienestar personal y profesional.



Con financiación de:



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social



Jueves, 4 de junio de 2026
De 9.30 a 11.00 h

CAEB PALMA

Carrer d' Aragó, 215 2º
07008 Palma

RESERVAR PLAZA

Hablar hoy de bienestar económico es hablar, directamente, de salud. La economía personal de las personas no es un ámbito aislado: impacta de forma directa en su bienestar físico, emocional y mental y, por tanto, en su desempeño profesional, su capacidad de concentración, su motivación y su forma de relacionarse en el entorno laboral.

El ***estrés financiero*** es una de las principales fuentes de estrés crónico en la vida adulta. Cuando una persona vive su economía desde la inseguridad, la confusión o el miedo, su sistema nervioso permanece en estado de alerta, afectando a variables clave como el descanso, la atención, la toma de decisiones y la gestión emocional.

Todo ello tiene un impacto directo en la salud laboral, la prevención de riesgos psicosociales y la sostenibilidad humana dentro de las organizaciones.

Desde esta mirada, el bienestar económico se convierte en un factor preventivo. Te invitamos a profundizar en esta visión a través de esta conferencia.

Nieves Villena

Economista, coach y Educadora Financera.
Formadora, escritora y conferenciante.

