

# Liderar sin quemarse



Con financiación de:



**Govern de les  
Illes Balears**

Conselleria de Treball,  
Funció Pública i Diàleg Social



**Jueves, 21 de mayo de 2026**  
**De 9.15 a 11.30 h**

**CAEB PALMA**

Carrer d' Aragó, 215 2º  
07008 Palma

**RESERVAR PLAZA**

Un taller práctico para mandos que quieren sostener su energía, su claridad y su eficacia en contextos de alta exigencia.

Aprenderás a gestionar tu bienestar, tus emociones y tus límites de forma consciente, reforzando un liderazgo sostenible que protege tanto al líder como al clima del equipo.

Prevención del burnout · Liderazgo sostenible · Impacto directo en el clima laboral

Plazas limitadas. Reserva por riguroso orden de inscripción.



**Lucía Mayor**

Coach certificada profesional por la International Coach Federation. Coach de equipos por Coraops y Coach Ontológico por Newfield Network.