

FIDELIZACIÓN Y ATRACCIÓN DEL TALENTO EN LA ERA DEL BIENESTAR



Martes, 5 de mayo de 2026
De 9.30 a 11 h

CAEB PALMA
C/ Aragón, 215 2º - Salón de actos
07008 Palma

Asistencia gratuita

RESERVAR PLAZA

Fran Murcia

Del alto rendimiento deportivo al bienestar de las personas.

Fran Murcia fue deportista de élite durante casi 20 años como jugador profesional de baloncesto. Vistió la camiseta de equipos como el CAI Zaragoza, TAU Vitoria, Joventut de Badalona o Fuenlabrada, y defendió con orgullo los colores de la Selección Española en 59 ocasiones.

Pero tras colgar las zapatillas, tuvo muy claro su siguiente partido: trasladar todo lo aprendido en el deporte de alto nivel al mundo real, al día a día de las personas. Se formó en coaching, salud metabólica, nutrición, ejercicio físico y salud mental, convencido de que el verdadero rendimiento no solo se mide en puntos o medallas, sino en cómo vivimos, trabajamos y cuidamos de nosotros mismos.

Desde hace 19 años se dedica a transformar la salud dentro de las empresas. Y lo hace con una misión clara: que al menos una persona que le escuche decida cambiar un hábito, y con eso, mejore su vida.

