

PROSALUD-OCIO 2030:

# El papel del ocio como recurso para la salud, el bienestar y la sostenibilidad en el entorno laboral



Universitat  
de les Illes Balears

Grup de recerca  
en Educació, Comunicació  
i Qualitat en Salut (ECYCS)



EASLHE



**Miércoles,  
25 de febrero 2026  
De 9.30 a 10.30**

**WEBINAR**  
**Se requiere inscripción  
previa para recibir el  
enlace de conexión**

**INSCRIBIRSE**

PROSALUD-OCIO 2030 es un estudio impulsado por la Dra. Berta Paz Lourido y Paula Silva Arenas que invita a las empresas a reflexionar sobre **el papel del ocio como recurso para la salud, el bienestar y la sostenibilidad en el entorno laboral**, en coherencia con las estrategias de Empresa Saludable y la Agenda 2030.

El proyecto se enmarca en el Programa de Doctorado en Investigación Traslacional en Salud Pública y Enfermedades de Alta Prevalencia, del IUNICS – Universitat de les Illes Balears, y tiene como objetivo conocer **cómo las empresas entienden y promueven actualmente el ocio entre sus equipos**, así como identificar **oportunidades y barreras** para su desarrollo.

En este webinar se presentará el estudio previsto, que permitirá identificar buenas prácticas, necesidades reales y orientaciones útiles para avanzar hacia modelos de empresa más saludables, sostenibles y comprometidos. Se compartirán claves conceptuales, experiencias y el enfoque del proyecto, así como un espacio de intercambio sobre el papel del ocio en la empresa como entorno promotor de salud.



**Berta Paz Lourido**  
Profesora Adjunta de Fisioterapia  
Departamento de Enfermería y  
Fisioterapia  
Instituto de Investigación e  
Innovación Educativa (IRIE)  
Universidad de las Islas Baleares  
(UIB)  
Instituto de Investigación Sanitaria  
de las Islas Baleares (IdISBa)