

PROSALUD-OCIO 2030: El papel del ocio como recurso para la salud, el bienestar y la sostenibilidad en el entorno laboral



Universitat
de les Illes Balears

Grup de recerca
en Educació, Comunicació
i Qualitat en Salut (ECYCS)



**Miércoles,
25 de febrero 2026
De 9.30 a 10.30**

WEBINAR
Se requiere inscripción
previa para recibir el
enlace de conexión

INSCRIBIRSE

PROSALUD-OCIO 2030 es un estudio impulsado por la Dra. Berta Paz Lourido y Paula Silva Arenas que invita a las empresas a reflexionar sobre **el papel del ocio como recurso para la salud, el bienestar y la sostenibilidad en el entorno laboral**, en coherencia con las estrategias de Empresa Saludable y la Agenda 2030.

El proyecto se enmarca en el Programa de Doctorado en Investigación Traslacional en Salud Pública y Enfermedades de Alta Prevalencia, del IUNICS – Universitat de les Illes Balears, y tiene como objetivo conocer **cómo las empresas entienden y promueven actualmente el ocio entre sus equipos**, así como identificar **oportunidades y barreras** para su desarrollo.

En este webinar se presentará el estudio previsto, que permitirá identificar buenas prácticas, necesidades reales y orientaciones útiles para avanzar hacia modelos de empresa más saludables, sostenibles y comprometidos. Se compartirán claves conceptuales, experiencias y el enfoque del proyecto, así como un espacio de intercambio sobre el papel del ocio en la empresa como entorno promotor de salud.



Berta Paz Lourido
Profesora Adjunta de Fisioterapia
Departamento de Enfermería y
Fisioterapia
Instituto de Investigación e
Innovación Educativa (IRIE)
Universidad de las Islas Baleares
(UIB)
Instituto de Investigación Sanitaria
de las Islas Baleares (IdISBa)