

Teletrabajo y riesgos psicosociales. Desconexión digital.

Desayuno empresarial

En esta sesión abordaremos los desafíos que el teletrabajo presenta en materia de riesgos psicosociales. Analizaremos cómo el trabajo en remoto puede impactar en el bienestar de los profesionales, los efectos del aislamiento social y la dificultad para establecer límites claros entre la vida personal y laboral.

Además, se analizará la importancia de la desconexión digital como un derecho laboral y elemento clave para proteger la salud de los trabajadores y los aspectos legales y prácticos relativos al tiempo de descanso digital. Desde un enfoque práctico, también se tratarán estrategias para implementar políticas efectivas de desconexión en las organizaciones.



Tatiana Muñoz
Asociada sénior
área laboral
Cuatrecasas



Pablo Domínguez
Asociado principal
área laboral
Cuatrecasas



Con financiación de:



**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social



Jueves, 23 de octubre de 2025
De 9.30 a 11.00 h

CAEB PALMA
Carrer d'Aragó, 215 2º
07008 Palma

RESERVAR PLAZA

